Eintracht FRANKFURT
Triathlon
JUGEND

Cecina

Eintracht Frankfurt e.V.

Jugend Trainingslager 2018

Cecina – Trainingslager

Eintracht FRANKFURT Triathlon JUGEND

- 1. Woche der Osterferien
  (23.03. – 31.03.2018)
- 40 Jugendliche
  (ab 3 Leistungsgruppen Rad)
- Unterbringung in Bungalows
  (3-4 Jugendliche pro Bungalow)
- Betreuung durch 7 Trainer/Betreuer
- Sportprogramm von
  07:30 – 18:00 Uhr
- Frühstück und Mittagessen
  in Eigenarbeit /Abendessen Hotel
- An- und Abreise mit Reisebus
  (jeweils Freitag Abend ab 18.00 Uhr)

Räder

- **Leih- / Mieträder der Eintracht**
  Jeder hat ein ihm zugewiesenes Rad???
- **Eigene Räder**
  - Müssen in Italien in einwandfreiem Zustand (Bremsen und Schaltung) sein. Evtl. vorab noch eine Inspektion beim Radhändler vornehmen lassen. In Italien starten wir direkt – es gibt KEINE Möglichkeit, vor Ort noch Reparaturen oder Anpassungen vorzunehmen.
  - Flaschenhalter (wenn möglich 2) und Schlauchtasche
  - Bustransport: Abgabe bei Abreise Bus und Mitnahme bei Anreise Bus
- **An- und Abreise per Bus**
  Die Räder werden in einem Radanhänger transportiert.

Hin- und Rückreise
Busfahrt & Transport Räder

Hinreise 23. auf 24. März (Freitag auf Samstag)

- Verladen der Räder und Gepäck: ab 17.00 Uhr
- Abfahrt: 19.00 Uhr
- Gefahren wird über Nacht, wir kommen morgens an

Rückreise 30. – 31. März (Freitag auf Samstag)

- Bungalows putzen und räumen ab 15.00 Uhr
- Verladen der Räder und Gepäck: ab. 17.00 Uhr
- Abendessen: 18.00 Uhr
- Abfahrt: 19.00 Uhr
- Gefahren wird über Nacht – Ankunft Samstag Morgen
  (Info an Eltern über Jugendliche per Mobiltelefon)

Achtung:
Wer eine eigene Anreise plant und die Räder mit dem Bus transportiert haben möchte, stimmt sich wegen dem Hin- und Rücktransport bitte mit Max ab

Packliste

Eintracht FRANKFURT Triathlon JUGEND

Wichtig und gerne vergessen!

- **Schwimmen:** Badekappe (in Italien Pflicht) + Badeschlappen
- **Einverständniserklärung** Eltern unterschrieben
- **Versicherung:** Auslandskrankenversicherung / KK Karte
- **Müsliriegel:** fürs Radfahren – 3 pro Tag!!!!
- **Trinkflasche Rad**
- **Müslischale:** fürs Morgendmüsli
- **KEIN Nutella** in Eigenbedarf ☺
- **Isomatte:** fürs morgendliche Stabi
- **Schnellspanner:** für die Laufschuhe
- **Sonnencreme**
- **Kissen und Decke:** für Fahrt und vor Ort
- **Fußball !!**

Eine vollumfängliche Packliste steht online zur Verfügung

Einteilung Bungalows Jungs

Eintracht FRANKFURT Triathlon JUGEND

Jan Künne	1 4er m
Mike Klimczak NEU	1 4er m
Nils Exner	1 4er m
Samuel Linsenmeier	1 4er m
Johannes Lauterwald	2 4er m
Florian Kopp	2 4er m
Marcel Kristhofen	2 4er m
Philipp Freyer	2 4er m
Jannis Radke	3 4er m
Niklas Krauthäuser	3 4er m
Henri Klein	3 4er m
Tim Leidel	3 4er m

Tom Möser	4 4er m
Leonardo Torres	4 4er m
Robert Ferencak jr.	4 4er m
Arved Hanf-Dressler	4 4er m
Raphael Böhme	5 4er m
Fynn Dauth	5 4er m
Victor Zgardan	5 4er m
Arthur Knievel	5 4er m
Till Binsteiner	6 4er m
Luis Fricker	6 4er m
Tjard Willershausen	6 4er m
Avi Richter	6 4er m

Einteilung Bungalow Mädels

Eintracht FRANKFURT Triathlon JUGEND

Elena Kopp	1 3er m
Julia Schuler	1 3er m
Alice Korolyova	2 3er m
Alicia Zinkand	2 3er m
Merle Stromberg	7 4er m
Alina Hahn	7 4er m
Christina Bordeville	7 4er m
Lea Gloos	7 4er m
Arleen Schwantner	8 4er m
Jasmin Domke	8 4er m
Jonna Klasen	8 4er m
Lisa Sara Zverinskaia	8 4er m
Amelie D'Alo'	3 3er m
Hannah Richter	3 3er m
Klara Binsteiner	3 3er m

Spielregen

Eintracht FRANKFURT Triathlon JUGEND

Was uns wichtig ist!

Wir bieten Euch:

- Sportprogramm von 7:30 – 18:00
- Abendbetreuung bis 22:00
- Förderung des Miteinander und der Selbständigkeit

Wir erwarten von Euch:

- Pünktlichkeit
- Bereitschaft zur Teilnahme am Sport
- Gegenseitige Unterstützung und Zusammenhalt

Sonstiges

Handy

- Darf mitgenommen werden
- W-LAN vor Ort nur begrenzt vorhanden
- Einverständnis schriftlich von den Betreuern notwendig

Taschengeld

Max. 40,- (das meiste Geld wird für Süßes auf der Reise an der Tankstelle ausgegeben ☺)

Eltern vor Ort

Bitte aus allen Themen der Jugend heraushalten. Sollten sich die Jugendlichen an ihre Eltern wenden – bitte Rücksprache mit den Trainern halten.

Eintracht FRANKFURT
Triathlon
JUGEND

Cecina 2018

Wir freuen uns auf Euch!!