



Eintracht
FRANKFURT

RUGBY IN DER SCHULE





WAS IST RUGBY?

Ein Sport für alle – eine Schule fürs Leben

Auch wenn Rugby in Deutschland noch zu den Randsportarten zählt, begeistert der Sport weltweit seit Jahrzehnten ein Millionenpublikum. Dabei ist Rugby ein Sport für alle, unabhängig von Geschlecht, Alter und Körpergröße. Jede Position im Team hat ihre spezifischen Aufgaben und daher unterschiedliche Anforderungen an den/die Spieler/in. Beim Rugby müssen alle als Team zusammenarbeiten, um gemeinsam erfolgreich zu sein. Neben dem klassischen 15er-Rugby existieren auch andere Varianten, wie die schnelle und dynamische 7er-Variante, die seit 2016 auch olympisch ist.

Rugby zeichnet sich vor allem durch seinen „Spirit“ aus, der weltweit von Fans und Spielenden geschätzt, und durch die Werte Fairplay und Respekt gelebt wird.

RUGBY IN DER SCHULE

Beim Rugby wird neben Motorik und Kondition vor allem die soziale Interaktion der Schüler/innen gefördert. Beim Versuch den Ball durch die gegnerische Verteidigung zu bringen, kann immer nur die Mannschaft erfolgreich sein, die gut zusammenarbeitet und den Ball schnell, geschickt und mit Spielwitz verteilt. Eine gute Kombination aus „Austoben“ und Teamarbeit! Gerne stellen unsere ausgebildeten Trainer/innen - in Zusammenarbeit mit Ihren Sportlehrkräften – das Zielspiel 7er Touch-Rugby an Ihrer Schule vor. Dabei handelt es sich um eine Übungs- und Spielform mit vereinfachten Regeln, die besonders gut für Anfänger/innen geeignet und sowohl in der Halle als auch auf Sportplätzen ohne große Vorbereitungszeit spielbar ist.

KOOPERATIONEN

Gerne unterstützen wir Sie kostenlos im Schulbetrieb. So können wir Ihren Sportunterricht aktiv mitgestalten und gleichzeitig den Schüler/innen eine sonst unterrichtsfremde Sportart näherbringen. Für bis zu vier Wochen übernehmen Trainer/innen unserer Abteilung dafür zwei bis drei Sportstunden in der Woche. In dieser Zeit werden den Kindern und Jugendlichen die Rugby-Basics nähergebracht. Es geht um Ballkontrolle, Passen, Bewegung mit dem Ball und Spaß am Spiel. Zum Abschluss des Schulprojekts sollen die Schüler/innen in der Lage sein, Rugby mit vereinfachten Regeln zu spielen.

Das teambildende Rugby lässt sich außerdem im Rahmen eines Anti-Gewalt-Programms einbinden und in interne Veranstaltungen (Tag der offenen Tür, Sportfeste) integrieren.

Darüber hinaus gibt es weitere Möglichkeiten der Zusammenarbeit, wie Unterstützung bei Wandertagen, Schulfreizeiten, Klassenfahrten, Sportcamps und „Jugend trainiert für Olympia“. **Kontaktieren Sie uns gerne jederzeit!**

KONTAKT:

✉ E-Mail: jugend@eintracht-rugby.de

🌐 Web: rugby.eintracht.de

